STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

MENDETEKSI ADANYA BBL DENGAN KELAINAN BAWAAN MAYOR DAN MINOR

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
I	**PERSIAPAN**									
	a. Selimut bayi									
	b. Pakaian bayi									
	c. Timbangan bayi									
	d. Alas dan baki									
	e. Bengkok									
	f. Bak instrument									
	g. Stetoskop									
	h. Handschoon 1 pasang									
	i. Midline									
	j. Kom berisi kapas DTT									
	k. Thermometer									
	l. Jam tangan / stopwatch									
	m. Tiga buah gelas berisi air chlorin									
	n. Air bersih									
	o. Baskom berisi klorin 0,5%									
	p. Lampu sorot									
II	**LANGKAH KERJA**									
	1. Melakukan inform consent: memberi tahu dan menjelaskan pada ibu atau keluarga tentang tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan									
	2. Melakukan anamnesis riwayat dari ibu meliputi: faktor genetik, faktor lingkungan sosial, faktor ibu dan perinatal, faktor neonatal									
	3. Menyiapkan alat dan bahan secara ergonomis (memastikan kelengkapan alat)									
	4. Mencuci tangan dengan sabun di bawah air mengalir, keringkan dengan handuk bersih, lalu menggunakan sarung tangan bersih									
	5. Menjaga suhu bayi dan lingkungan dalam keadaan sehat									
	a. Gunakan lampu sorot untuk menghangatkan bayi (jarak lampu sorot dengan bayi + 60 cm									
	b. AC dan kipas angin tidak boleh dihidupkan									
	6. Meletakkan bayi pada tempat yang rata/ tempat tidur (upayakan tempat untuk pemeriksaan aman, menghindari bayi terjatuh), dan atur posisi bayi dalam keadaan telentang									
	7. Mengkaji keadaan umum bayi secara keseluruhan									
	a. Bayi cukup bulan biasanya ditutupi oleh vernik kaseosa									

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	b. Bibir dan kulit bayi apakah berwarna merah muda / biru c. Apakah Ekstremitas bayi dapat bergerak bebas / fleksi d. Bayi bernafas / menangis tanpa dengkuran atau tarikan dada PEMERIKSAAN TANDA – TANDA VITAL 8. Pemeriksaan suhu bayi a. Dilakukan di aksila, 5-10 menit b. Suhu normal bayi 36,5-37,20 C 9. Pemantauan denyut jantung bayi a. Memperhatikan keteraturan denyut jantung bayi, hitung frekuensinya selama 1 menit penuh b. Denyut jantung normal 120-160 x/mt 10. Pemantauan pernafasan bayi a. Menghitung pernafasan bayi selama 1 menit penuh b. Memantau adanya apnu dan dengarkan suara nafas c. Memperhatikan tarikan dada bayi d. Pernafas normal = 40-60 x/mnt PEMERIKSAAN HEAD TO TOE 11. Melakukan pemeriksaan kepala a. Raba sepanjang garis sutura dan fontanel, apakah ukuran dan tampilannya normal b. Fontanel anterior harus diraba, fontanel yang besar dapat terjadi akibat prematuritas atau hidrosefalus, sedangkan yang terlalu kecil terjadi pada mikrosefali c. Periksa adanya tauma kelahiran misalnya; caput suksedaneum, cephal hematoma, perdarahan subaponeurotik/fraktur tulang tengkorak d. Perhatikan adanya kelainan kongenital seperti: **anensefali, mikrosefali** 12. Melakukan pemeriksaan mata a. Periksa jumlah, posisi atau letak mata b. Periksa adanya strabismus yaitu koordinasi mata yang belum sempurna c. Periksa adanya glaukoma kongenital, mulanya akan tampak sebagai pembesaran kemudian sebagai kekeruhan									

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	pada kornea d.Periksa adanya trauma seperti palpebra, perdarahan konjungtiva atau retina e. Periksa adanya sekret pada mata, konjungtivitis oleh kuman gonokokus dapat menjadi panoftalmia dan menyebabkan kebutaan f. Periksa keadaan sclera, apakah nampak gejala icterus atau tidak g.Kaji eyeblink reflex: refleks gerakan seperti menutup dan mengejapkan mata, jika bayi terkena sinar atau hembusan angin, matanya akan menutupatau dia akan mengerjapkan matanya 13. Memeriksa telinga a.Periksa dan pastikan jumlah, bentuk dan posisinya (simetris atau tidak) b.Pada bayi cukup bulan, tulang rawan sudah matang c.Daun telinga harus berbentuk sempurna dengan lengkungan yang jelas di bagian atas d.Perhatikan letak daun telinga, daun telinga yang letaknya rendah (low set ears) terdapat pada bayi yangmengalami sindrom tertentu (Pierrerobin) 14. Periksa hidung a.Kaji bentuk dan lebar hidung, pada bayi cukup bulan lebarnya harus lebih dari 2,5 cm - Bayi harus bernapas dengan hidung, jika melalui mulut harus diperhatikan kemungkinan ada obstruksi jalan napas karena **atresia koana bilateral**, fraktur tulang hidung atau **ensefalokel** yang menonjol ke nasofaring - Periksa adanya sekret mukopurulen yang terkadang berdarah, hal ini kemungkinan adanya sifilis congenital - Periksa adanya pernapasan cuping hidung, jika cuping hidung mengembang menunjukkan adanya gangguan pernapasan 15. Melakukan pemeriksaan bibir dan mulut a.Kaji bentuk bibir apakah simetris atau tidak b.Perhatikan daerah langit-langit mulut dan									

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	bibir jika ada **bibir sumbing** (**Labioschizis/ labiopalato schizis**) c.Perhatikan jika ada bercak putih pada gusi maupun palatum d.Kaji reflex rooting (mencari putting susu), reflex sucking/menghisap dan reflex swallowing /menelan 16. Melakukan pemeriksaan leher a.Leher bayi biasanya pendek dan harus diperiksa kesimetrisannya b.Pergerakannya harus baik, jika terdapat keterbatasan pergerakan kemungkinan ada kelainan tulang leher c.Periksa adanya trauma leher yang dapat menyebabkan kerusakan pada fleksus brakhialis d.Lakukan perabaan untuk mengidentifikasi adanya pembengkakan/pembesaran kelenjar tyroid dan vena jugularis 17. Melakukan periksa dada **a.**Periksa kesimetrisan gerakan dada saat bernapas, pernapasan yang normal dinding dada dan abdomen bergerak secara bersamaan, tarikan sternum atau interkostal pada saat bernapas perlu diperhatikan, apakah ada **kelainan rongga thorax/ tarikan inter costae** b.Pada bayi cukup bulan, puting susu sudah terbentuk dengan baik dan tampak simetris, cek pengeluarannya c.Payudara dapat tampak membesar tetapi ini normal 18. Memeriksa bahu, lengan, tangan a.Kedua lengan harus sama panjang, periksa dengan cara meluruskan kedua lengan ke bawah b.Periksa jumlah jari, perhatikan adanyapolidaktili atau sidaktili c.Telapak tangan harus dapat terbuka, garis tangan yang hanya satu buah berkaitan dengan **abnormaltas kromosom, seperti trisomi 21** d.Periksa adanya paronisia pada kuku yang dapat terinfeksi atau tercabut sehingga									

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	menimbulkan luka dan perdarahan 19. Kaji refleks moro dan kemungkinan adanya fraktur: bayi akan mengembangkan tanganya ke samping dan melebarkan jari-jarinya kemudian menarik tangannya kembali dengan cepat seperti ingin memeluk seseorang a. Kaji refleks palmar grasping/menggenggam: timbul bila kita mengoreskan jari melalui bagian dalam atau meletakkan jari kita pada telapak tangan bayi, jari-jari bayi akan melingkar ke dalam seolah memegangi suatu benda dengan kuat 20. Memeriksa abdomen a. Amati tali pusat: pada tali pusat, terdapat 2 arteri dan 1 vena b. Observasi pergerakan abdomen, abdomen tampak bulat dan bergerak serentak dengan pergerakan dada sat bernafas c. Raba abdomen untuk memeriksa adanya massa d. Melihat dan meraba bentuk abdomen: raba apakah ada massa abnormal, bentuk perut sangat cekung kemungkinan terdapat **hernia diafragmatika**, bentuk abdomen yang membuncit kemungkinan karena **hepato-splenomegali** atau tumor lainnya 21. Memeriksa genetalia Bayi laki-laki: a. Pada bayi laki-laki panjang penis 3-4 cm dan lebar 1-1,3 cm b. Periksa posisi lubang uretra (normal berada pada ujung penis)/ adanya **hipospadia**, prepusium tidak boleh ditarik karena akan menyebabkan **fimosis** c. Skrortum harus dipalpasi untuk memastikan jumlah testis ada dua (bayi cukup bulan testis sudah turun di skrotum) Bayi perempuan: d. Pada bayi cukup bulan labia mayora telah menutupi labia minora e. Pastikan lubang uretra terpisah dengan lubang vagina									

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	f. Terkadang tampak adanya sekret berwarna putih atau berdarah dari vagina, hal ini disebabkan oleh pengaruh hormon ibu (withdrawl bedding)									
	22. Memeriksa tungkai dan kaki a.Periksa kesimetrisan tungkai dan kaki/ **atau adanya kelainan ekstremitas** b.Periksa panjang kedua kaki dengan meluruskan keduanya dan bandingkan, juga hitung jumlah jari-jari kaki c.Kedua tungkai harus dapat bergerak bebas, kuraknya gerakan berkaitan dengan adanya trauma, misalnya fraktur, kerusakan neurologis d.Mengkaji refleks Babinski: dengan mengusap / menekan bagian menonjol dari dasar jari di telapak kaki bayi keatas dan jari-jari membuka									
	23. Periksa spinal/punggung a.Periksa spina dengan cara menelungkupkan bayi, cari adanya tanda-tanda abnormalitas seperti **spina bifida**, pembengkakan, lesung atau bercak kecil berambut yang dapat menunjukkan adanya abdormalitas medula spinalis atau kolumna vertebra									
	24. Periksa anus dan rectum a.Periksa adanya kelainan **atresia ani**, kaji posisinya b.Mekonium secara umum keluar pada 24 jam pertama, jika sampai 48 jam belumkeluar kemungkinan adanya **mekonium plug syndrom**, **megakolon atau obstruksi saluran pencernaan**									
	25. Memeriksa kulit a.Perhatikan kondisi kulit bayi: warna, ruam, pembengkakan, tanda-tanda infeksi b.Periksa adanya bercak atau tanda lahir c.Perhatikan adanya vernik kaseosa d.Perhatikan adanya lanugo, jumlah yang banyak terdapat pada bayi kurang bulan									

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	26. Menjelaskan pada orang tua hasil pemeriksaan dan memberinya konseling									
	27. Merapihkan bayi dan memberikan pada keluarganya kembali									
	28. Membereskan alat dan bahan yang telah digunakan									
	29. Melepas sarung tangan, lalu mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, mengeringkan dengan handuk bersih									
	30. Melakukan dokumentasi tindakan yang telah dilakukan									
III	**WAKTU KERJA**									
	Kecepatan									
IV	**SIKAP**									
	1. Teliti									
	2. Ramah (mother friendly)									
	3. Tanggap terhadap reaksi pasien									
	4. Sistematis									
	5. Hati-hati									
V	**PENYELESAIAN**									
	1. Merapikan alat									
	2. Pencatatan dan pelaporan									